

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWATU PŁOŃSKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe, w tym adres strony internetowej i nr telefonu	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi	Informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, w tym informacja o numerze telefonu oraz informacje umożliwiające dokonywanie zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej*
Jednostki publiczne						
Poradnictwo rodzinne						
1	Gmina Miasto Raciąż	Poradnictwo rodzinne	Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383	Środa w godz. 13.00-18.00	Mieszkańcy miasta RaciąŜa	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w RaciąŜu	Poradnictwo rodzinne	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w RaciąŜu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta RaciąŜa	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą	poradnictwo rodzinne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą Tel. 24 231 58 71	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	kaŜdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinski.pl
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku	poradnictwo rodzinne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku, ul. Pułtуска 39, 09-100 Płońsk, Tel. 23 662 42 01, https://ugplonsk.bip.org.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	kryterium dochodowe, postanowienie sądu	Zgłoszenia można dokonać osobiście w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 42 01, e-mail: gops@ugplonsk.pl
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w DzierŜąŜni	poradnictwo rodzinne	GOPS w DzierŜąŜni, 09-164 DzierŜąŜnia, Tel. 23 661 59 04 wew. 43	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	ZałoŜona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy DzierŜąŜnia	Niebieska Karta załoŜona przez Policję, Niebieska Karta załoŜona przez GOPS, Niebieska Karta załoŜona przez GKRPA, Niebieska Karta załoŜona przez szkoły, Niebieska Karta załoŜona przez służbę zdrowia
Poradnictwo psychologiczne						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo psychologiczne	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuski 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku	Poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieŜy	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10 Tel. 23 662 29 54 www.poradniaplonsk.pl	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek: 8.00-16.00 środa - piątek: 8.00-16.00	Dzieci i młodzieŜ uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego. W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego.	Zgłoszenia osobiście. Informacja pod nr tel. 23 662 29 54.
Poradnictwo pedagogiczne						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo pedagogiczne	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuski 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcpr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku	Poradnictwo pedagogiczne dla dzieci i młodzieŜy.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10 Tel. 23 662 29 54 www.poradniaplonsk.pl	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek: 8.00-16.00 środa - piątek: 8.00-16.00	Dzieci i młodzieŜ uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego. W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego.	Zgłoszenia osobiście. Informacja pod nr tel. 23 662 29 54.
3	Gmina Miasto Raciąż	Poradnictwo pedagogiczne	Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383	Środa w godz. 13.00-18.00	Mieszkańcy miasta RaciąŜa	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w DzierŜąŜni	poradnictwo pedagogiczne	GOPS w DzierŜąŜni, 09-164 DzierŜąŜnia, Tel. 23 661 59 04 wew. 43	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	ZałoŜona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy DzierŜąŜnia	Niebieska Karta załoŜona przez Policję, Niebieska Karta załoŜona przez GOPS, Niebieska Karta załoŜona przez szkoły, Niebieska Karta załoŜona przez służbę zdrowia
Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej						

1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcprr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nowe Miasto	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	GOPS w Nowym Mieście 09-120 Nowe Miasto ul. Apteczna 8 (23) 661 49 55	pn. - pt. 8:00 - 16:00	mieszkańcy Gminy Nowe Miasto	osobiście; telefonicznie (23) 661 49 55; za pośrednictwem urzędu pocztowego; gopsnm@vp.pl
4	Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie, Naruszewo 19A, 09-152 Naruszewo, tel. 23 663 10 51 wew. 33	pn. - pt. 8:00 - 16:00	Mieszkańcy Gminy Naruszewo	Osobiście lub telefonicznie nr tel. 23 663 10 51 wew. 33
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą Tel. 24 231 58 71	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czervińsk.pl
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	mieszkańcy Gminy Sochocin	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżąni	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	GOPS w Dzierżąni, 09-164 Dzierżąnia, Tel. 23 661 59 04 wew. 43	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierżąnia	Niebieska Karta założona przez Policję, Niebieska Karta założona przez GOPS, Niebieska Karta założona przez GKRPA, Niebieska Karta założona przez szkoły, Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia
Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień						
1	Gmina Miasto Raciąż	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gmina Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383	Środa w godz. 13.00-18.00	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07, tel. komórkowy 666 853 383
2	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciążu	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30- 15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
3	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Mieście	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych	GOPS w Nowym Mieście 09-120 Nowe Miasto ul. Apteczna 8 (23) 661 49 55	pn. - pt. 8:00 - 16:00	mieszkańcy Gminy Nowe Miasto	osobiście; telefonicznie (23) 661 49 55; za pośrednictwem urzędu pocztowego
4	Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie	Poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Opieki Społecznej w Naruszewie, Naruszewo 19A, 09-152 Naruszewo, tel. 23 663 10 51 wew. 33	pn. - pt. 8:00 - 16:00	Mieszkańcy Gminy Naruszewo	Osobiście lub telefonicznie nr tel. 23 663 10 51 wew. 33
5	Gminna Komisja Przeciwdziałania i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czerwińsku nad Wisłą	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą tel. 24 231 58 82 Pok. Nr 24	Każdy wtorek w godz. 8.00-12.00	Każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 82
6	Gmina Płońsk	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Płońsku, ul. Pułtуска 39, 09-100 Płońsk, Tel. 23 662 56 35 https://ugplonsk.bip.org.pl	poniedziałek - piątek w godz. 12.00-13.00	mieszkańcy Gminy Płońsk	Zgłoszenia można dokonać osobiście w Urzędzie Gminy w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 56 35 e-mail: gkrpa@ugplonsk.pl
7	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sochocinie	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 23 661 80 25 wew. 50, e-mail: gmina@sochocin.pl, lub barbara.wozniak@sochocin.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	mieszkańcy Gminy Sochocin	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gmina@sochocin.pl, lub barbara.wozniak@sochocin.pl

8	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dzierżąni	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Dzierżąni, 09-164 Dzierżąni, Tel. 23 661 59 04	Posiedzenia Komisji 2 razy w kwartale	Osoby dorosłe z problemem alkoholowym i osoby współuzależnione	podanie od członka rodziny, wniosek z Policji, wniosek z Prokuratury, wniosek z GOPS
9	Porady Psychologa – terapeuty uzależnień w Urzędzie Gminy w Dzierżąni	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Dzierżąni, 09-164 Dzierżąni, Tel. 23 661 59 04	Dwa razy w miesiącu – godz. 8.00 – 14.00	Osoby dorosłe z problemem alkoholowym i osoby współuzależnione	Osobiście w wyznaczonym terminie
Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcdr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Miasto Raciąż	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Miasto Raciąż, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30- 15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
3	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Nowym Mieście	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	GOPS w Nowym Mieście 09-120 Nowe Miasto ul. Apełczna 8 (23) 661 49 55	pn. – pt. 8:00 – 16:00	mieszkańcy Gminy Nowe Miasto	osobiście; telefonicznie (23) 661 49 55; za pośrednictwem urzędu pocztowego
4	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czerwińsku nad Wisłą	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą, Tel. 24 231 58 71	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	NIEBIESKA KARTA	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinski.pl
5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płońsku, ul. Pułtуска 39, 09-100 Płońsk, Tel. 23 662 42 01, https://ugplonsk.bip.org.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	kryterium dochodowe, postanowienie sądu	Zgłoszenia można dokonać osobiście w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Płońsku, listownie, telefonicznie pod nr telefonu 23 662 42 01, e-mail: gops@ugplonsk.pl
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	mieszkańcy Gminy Sochocin	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierżąni	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	GOPS w Dzierżąni, 09-164 Dzierżąni, Tel. 23 661 59 04 wew. 43	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	Założona Niebieska Karta u rodzin z terenu gminy Dzierżąni	Niebieska Karta założona przez Policję, Niebieska Karta założona przez GOPS, Niebieska Karta założona przez GKRPA, Niebieska Karta założona przez szkoły, Niebieska Karta założona przez służbę zdrowia
Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcdr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku	Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Wolności 8/10 Tel. 23 662 29 54 www.poradniaplonsk.pl	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek: 8.00-16.00 środa - piątek: 8.00-16.00	Dzieci i młodzież uczęszczająca do szkół placówek na terenie powiatu płońskiego. W przypadku dzieci nie uczących się – zamieszkujące na terenie powiatu płońskiego.	Zgłoszenia osobiście. Informacja pod nr tel. 23 662 29 54.
3	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
4	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą	poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 16, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą Tel. 24 231 58 71	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 58 71, e-mailowy gops@czerwinski.pl

5	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie	poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochocinie, ul. Guzikarzy 9, 09-110 Sochocin, Tel. 530 006 733, 23 661 80 25 wew. 46, 47, 25, gops.sochocin.pl, e-mail: gops@sochocin.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	mieszkańcy Gminy Sochocin	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, telefonicznie, listownie lub na e-mail: gops@sochocin.pl
Poradnictwo dla bezrobotnych						
1	Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku	Poradnictwo dla bezrobotnych: Poradnictwo zawodowe indywidualne Poradnictwo zawodowe grupowe Grupowa informacja zawodowa dla szkół	Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku ul. Wolności 12, 09-100 Płońsk tel.: 23 662 78 01 plonsk.praca.gov.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00 Według harmonogramu na dany kwartał roku (poradnictwo zawodowe grupowe)	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w urzędzie	Zgłoszenia osobiste, telefoniczne lub mailowe, kontakt: Powiatowy Urząd Pracy w Płońsku ul. Wolności 12, pok. nr 9, sala A III, tel. 23 662 78 01 wew. 275, 277 adres e-mail: wapo@praca.gov.pl
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	Poradnictwo dla bezrobotnych	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
Poradnictwo z zakresu praw konsumentów						
1	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	poradnictwo z zakresu prawa konsumenckiego	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, tel. 23 663 24 16, https://www.powiat-plonski.pl/ , e-mail: rzecznik@powiat-plonski.pl	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-16.00	mieszkańcy powiatu płońskiego	Zgłoszeń można dokonywać osobiście, listownie, telefonicznie 23 663 24 16 lub na e-mail: rzecznik@powiat-plonski.pl
Poradnictwo z zakresu praw dziecka						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku	Poradnictwo z zakresu praw dziecka	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płońsku, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 75 49, http://plonsk.pcdr.info/	Od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 998); Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390); Ustawa o pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1508)	Zgłoszenia bezpośrednio w PCPR w Płońsku, zgłoszenia telefoniczne tel. 23 662 75 49.
2	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu	Poradnictwo z zakresu praw dziecka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążu, ul. Kilińskiego 21, 09-140 Raciąż, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07	poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30	Mieszkańcy miasta Raciąża	mops.sekretariat@miastoraciaz.pl, tel. 23 652 74 77, 23 679 20 07
Poradnictwo z zakresu praw pacjenta						
1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vitamed w Czerwińsku nad Wisłą	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Vitamed w Czerwińsku nad Wisłą ul. Władysława Jagiełły 19, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą	poniedziałek - piątek w godz. 8.00-18.00	Każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 231 50 10
2	Grupa Zdrowie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 6, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Grupa Zdrowie w Czerwińsku nad Wisłą, ul. Władysława Jagiełły 6, 09-150 Czerwińsk nad Wisłą. Rejestracja: tel: 24 268 29 96, tel: 22 749 10 62, email: czerwinsk@grupazdrowie.pl		Każdy zainteresowany	Kontakt osobisty, telefoniczny 24 268 29 96, 22 749 10 62, email: czerwinsk@grupazdrowie.pl
Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie						
1	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Płońsku (nieodpłatnej pomocy prawnej udziela adwokat wskazany przez Okręgową Radę Adwokacką w Płocku)	Poradnictwo prawne	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Starostwie Powiatowym w Płońsku, 09-100 Płońsk, ul. Płocka 39, II piętro, pokój nr 312	Poniedziałek godz. 8.00 - 12.00 Wtorek godz. 12.00 - 16.00 Środa godz. 8.00 - 12.00 Czwartek godz. 12.00 - 16.00 Piątek godz. 8.00 - 12.00	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr tel.(23) 662 40 39. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobiętom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością.

2	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Raciążu (nieodpłatnej pomocy prawnej udziela radca prawny wskazany przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Olsztynie)	Poradnictwo prawne	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Urzędzie Miejskim w Raciążu, 09-140 Raciąg, pl. Adama Mickiewicza 17	Poniedziałek godz. 11.30 - 15.30 Wtorek godz. 7.30 - 11.30 Środa godz. 11.30 - 15.30 Czwartek godz. 7.30 - 11.30 Piątek godz. 7.30 - 11.30	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr tel.(23) 679 11 63. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością.
3	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Naruszewie (Punkt powierzony do prowadzenia organizacji pozarządowej - FUNDACJI TOGATUS PRO BONO z siedzibą w Olsztynie, ul. Warmińska 7/1, 10-544 Olsztyn, NIP: 739852286, REGON: 281361450)	Poradnictwo prawne	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Urzędzie Gminy w Naruszewie, 09-152 Naruszewo, Naruszewo 19A	poniedziałek – piątek w godz. 8.00-12.00	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr tel.(23) 663 10 51. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością.
4	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Nowym Mieście (Punkt powierzony do prowadzenia organizacji pozarządowej - FUNDACJI TOGATUS PRO BONO z siedzibą w Olsztynie, ul. Warmińska 7/1, 10-544 Olsztyn, NIP: 739852286, REGON: 281361450)	Poradnictwo prawne	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Urzędzie Gminy w Nowym Mieście, 09-120 Nowe Miasto, ul. Apełeczna 8	poniedziałek – piątek w godz. 13.00-17.00	Nieodpłatne porady prawne przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej, zobligowana jest złożyć pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr tel. (23) 661 49 20 w. 1. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością.
Jednostki niepubliczne działające na zlecenie						
Poradnictwo psychologiczne						
1	Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „PSYCHE” w Płońsku	Poradnictwo psychologiczne	Niepubliczna Specjalistyczna Przychodnia Lekarska „PSYCHE” w Płońsku, ul. Wiejska 13, 09-100 Płońsk, tel. 23 662 49 50, 728 962 145, www.PrzychodniaPsyche.pl, e-mail do rejestracji: PZP@PrzychodniaPsyche.pl, e-mail do administracji: Biuro@PrzychodniaPsyche.pl	Rejestracja: poniedziałek, czwartek, piątek od 8.00 do 18.00; wtorek, środa od 8.00 do 15.30, przyjęcia w terminach uzgodnionych z pacjentem	Porady psychologa bezpłatne dla dorosłych na podstawie skierowania od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (lekarza pracującego dla NFZ). Porady lekarza psychiatry – skierowanie nie jest wymagane.	Rejestracja osobiście, telefonicznie lub przez osoby trzecie. Tel. 23 662 49 50, 728 962 145 www.PrzychodniaPsyche.pl e-mail do rejestracji: PZP@PrzychodniaPsyche.pl

*jeśli jest przewidziana forma umożliwiająca dokonanie zgłoszenia za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej

Powyższą listę przygotowano na podstawie informacji przekazanych przez jednostki samorządu terytorialnego i inne podmioty z terenu powiatu płońskiego.